

Name, Vorname:		Datum:	
Abteilung:		Handzeichen:	

	Mögliche Interventionen	geplante Intervention	Dokumentation der Intervention
1. Direkte Ernährungsfaktoren	Ernährungsberatung		
	Erstellen einer Essbiographie		
	Eingehen auf Bedürfnisse / Vorlieben		Dokumentation auf Formblatt: Tageskostplan
	Notwendigkeit restriktiver Diäten überprüfen		
2. Gesundheitliche Situation	Optimale Krankheitsbehandlung nach geriatrischen Therapieprinzipien		
	Optimale Schmerzbehandlung		
	Optimale medikamentöse Einstellung		
	Angemessene Diätverordnung		
	Gezielte Nährstoffsupplimentation		
	Nahrungsergänzung		Art: Energie pro Tag:
	Sondenernährung oder parenterale Ernährung		Art: Energie pro Tag:
3. Medikamente	Kritische Prüfung der Verordnung		
	Reduktion der Medikamentenzahl		
4. Körperliche Behinderungen	Zahnbehandlung, Zahnsanierung, Zahnprothese		
	Mundpflege, Mundhygiene		
	Logopädie, Schlucktraining		
	Angemessene Konsistenz der Nahrung, ggf. Andicken von flüssigen Speisen und Getränken		
	Hilfsmittel, Ergotherapie, Esstraining		
	Krankengymnastik, Mobilisierung		
	Anreichen des Essens		
5. Psyche	Aufforderung zum Essen		
6. Soziale Situation	Gesellschaft beim Essen / Verbesserung der Umgebung in Abstimmung mit der Essbiographie		
	Besuchsdienst		

