



Körperteil	Prozentanteil
Rumpf ohne Extremitäten	50,0
Hand	0,7
Unterarm mit Hand	2,3
Unterarm ohne Hand	1,6
Oberarm	2,7
Gesamter Arm	5,0
Fuß	1,5
Unterschenkel mit Fuß	5,9
Unterschenkel ohne Fuß	4,4
Oberschenkel	10,1
Gesamtes Bein	16,0

Quelle: Malone, Ainsley. Anthropometric Assessment (ch 5) IN ADA Pocket Guide to Nutrition Assessment. Charney P, Malone A (eds). American Dietetic Association, Chicago, IL, USA, 2004. pg. S. 148–149.

Formel zur Berechnung des Körpergewichtes

Körpergewicht in kg = [Körpergewicht in kg (aktuell) / (100 – Faktor in %)] x 100

Beispiel:

Bei einem Patienten wurde der Unterschenkel amputiert.

Körpergewicht in kg (aktuell): 48 kg

Faktor in %: 5,9%

Rechnung: $[48 \text{ kg} / (100 - 5,9)] \times 100 = 51$

Tip: Lesen Sie das korrigierte Körpergewicht aufgrund der Amputation aus der Korrekturtabelle ab.

BMI Berechnung

Formel: Körpergewicht in kg / (Körpergröße)²

Beispiel: $[51 \text{ kg} / (1,60\text{m} \times 1,60\text{m})] = 19,9 \text{ kg/m}^2$

Tip: verwenden Sie das Infoblatt Ermittlung BMI und lesen Sie die Werte anhand des Korrekturwertes (im Beispiel: 51 kg) ab.