

Trinkplan

Mahlzeit / Tageszeit	Getränk	Menge
<i>Nach dem Aufstehen</i>	1 Glas Wasser	150 ml
<i>Frühstück</i>	2 Tassen Tee oder Kaffee	300 ml
<i>Vormittag</i>	1 Glas Fruchtsaftschorle 1 Glas Buttermilch	300 ml
<i>Mittagessen</i>	1 Glas Mineralwasser oder Fruchtsaftschorle oder 1 Teller Suppe	200 ml
<i>Nachmittag</i>	2 Tassen Tee oder Kaffee Milch oder Kakao	300 ml
<i>Abendessen</i>	1,5 Tasse Tee oder 1,5 Glas Mineralwasser	200 ml
<i>Spätmahlzeit</i>	1 Glas Mineralwasser oder Fruchtsaftschorle (gelegentlich: Bier oder Wein)	150 ml
Gesamt:		1600 ml

Empfehlungen Sicherung der Trinkmenge für die Pflege

- Bevorzugte Getränke in Erfahrung bringen
- Geeignete, vom Bewohner bevorzugte Trinkgefäße benutzen (nicht zu schwer, ggf. geeignete Trinkhilfen auswählen)
- Eingeschenkte Getränke immer in Reichweite stellen
- Zwischendurch immer wieder einen Schluck trinken (anbieten)
- Ein Glas Mineralwasser oder Tee zum Essen sollte zur Gewohnheit werden
- Zwischen verschiedenen Getränken abwechseln
- Trinkwecker als Erinnerung für das Personal
- Gemeinsames Trinken von Bewohnern und Angehörigen bzw. Mitarbeitern.
- Getränke vor der Mundpflege anbieten
- Kontrolle der täglichen Trinkmenge

Empfehlungen Sicherung der Trinkmenge für den hauswirtschaftlichen Bereich

- Breites Getränkeangebot zur Verfügung stellen, Bewohner mit einbeziehen
- Verschiedene Getränke in frei zugänglichen Bereichen permanent vorhalten und anbieten
- Bei Veranstaltungen immer Getränke anbieten

