

Gemeinsam gegen Flüssigkeitsmangel

in Senioreneinrichtungen

**Der kostenpflichtige Download
enthält alle Punkte aus dem
Inhaltsverzeichnis!**



MENUE ACTIVE®

GESUNDHEIT MANAGEN – AKTIV UND SICHER

1	EINFÜHRUNG	2
2	FLÜSSIGKEITSBEDARF UND GETRÄNKEAUSWAHL	3
2.1	MÖGLICHE ZEICHEN UND FOLGEN DER DEHYDRIERUNG	3
2.2	FLÜSSIGKEITSBEDARF VON SENIOREN	4
2.3	GETRÄNKEANGEBOT	5
3	MAßNAHMEN GEGEN DEHYDRIERUNG	6
3.1	SICHERUNG DER TRINKMENGE – EINE INTERDISZIPLINÄRE AUFGABE	6
3.2	MAßNAHMEN ZUR SICHERUNG DER TRINKMENGE FÜR DEN PFLEGERISCHEN BEREICH	7
3.3	MAßNAHMEN ZUR SICHERUNG DER TRINKMENGE FÜR DEN HAUSWIRTSCHAFTLICHEN BEREICH	8
3.3.1	GETRÄNKEANGEBOT UND LOGISTIK	8
3.3.2	BEREITSTELLUNG VON GEEIGNETEN TRINKGEFÄßEN UND TRINKHILFEN	9
4	EINFÜHRUNG DES TRINK-KONZEPT	11
5	DOKUMENTE	12
5.1	TRINKPLAN / TRINKEMPFEHLUNG	12
5.2	ERMITTLUNG DES FLÜSSIGKEITSBEDARFS	13
5.3	TRINKPROTOKOLL	14
6	QUELLENANGABEN	15
7	HABEN SIE FRAGEN?	15

1 EINFÜHRUNG

Wasser ist der Hauptbestandteil des menschlichen Körpers. Trinken ist ein zentrales Thema innerhalb der Ernährung. Gerade wenn im Alter das Durstempfinden nachlässt, kann eine zu geringe Trinkmenge zu gesundheitlichen Problemen führen.

Das vorliegende Trinkkonzept basiert auf der Grundsatzstellungnahme „Ernährung und Flüssigkeitsversorgung älterer Menschen, Abschlussbericht Projektgruppe P39“, die vom Medizinischen Dienst der Spitzenverbände der Krankenkassen e.V. (MDS) herausgegeben wurde. In dieser Grundsatzstellungnahme sind detailliert Hintergründe über die Notwendigkeit einer bedarfsdeckenden Flüssigkeitszufuhr nachzulesen.

Das Hauptanliegen dieses Konzeptes ist es, die komplexen Informationen und Zusammenhänge für die Umsetzung in der Praxis zusammenzufassen und dieses Wissen als Checklisten und Formblätter für den Alltag einer Senioreneinrichtung zur Verfügung zu stellen.



6 QUELLENANGABEN

Grundsatzstellungnahme: Ernährung und Flüssigkeitsversorgung älterer Menschen, Abschlussbericht Projektgruppe P39, Herausgeber Medizinischer Dienst der Spitzenverbände der Krankenkassen e.V. (MDS), Juli 2003

Ernährung von Senioren und Pflegebedürftigen, 4. Aktualisierung, H. Hesecker; V. Odenbach, Mai 2006

7 HABEN SIE FRAGEN?

Interessiert Sie unser Angebot? Haben wir weitere Fragen?

Wir sind gerne für Sie da!

Rufen Sie uns an unter:	Birgit Matitschka 06146 / 602-300
Faxen Sie und unter:	06146 / 602-226
Ihre Mail erreicht uns unter:	kontakt@menue-active.de
Adresse:	Sodexo Services GmbH Königsberger Ring 2 – 8 D-65239 Hochheim am Main
Internet:	www.menue-active.de

Stand: Mai 2006